



MILLSAPS
COLLEGE



El Programa de
Pequeñas Donaciones
del FMAM
México



LOTERIA DE PLANTAS

La lotería es un juego tradicional mexicano que consiste tiene como objetivo marcar todas las casillas del tablero. Esta lotería se enfoca a plantas de uso cotidiano (medicinal, doméstico ornato) de la Región Puuc.

Instrucciones: se deberá repartir un tablero a cada alumno o grupo de alumnos y 16 fichas o frijoles o pequeñas piedras para marcar las casillas. El maestro será el "cantador", es decir, la persona que mostrará las tarjetas y diga con voz fuerte, el nombre de la planta. Cada tarjeta posee la fotografía de la planta en cuestión (la cual se deberá mostrar a todos, levantando la tarjeta), así como información del uso de la misma, la cual deberá ser leída por el cantador. Cuando el cantador diga el nombre de la tarjeta, los alumnos deberán marcar la casilla, siempre y cuando esté presente en su tablero. Ganará el primer equipo que marque todas sus casillas.

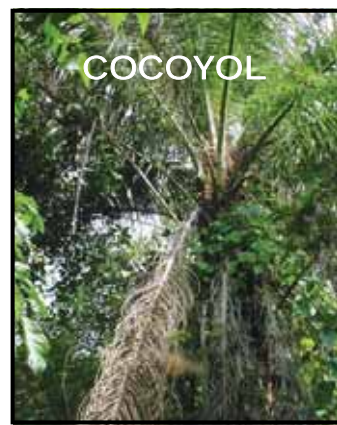
Sugerencias: se puede hacer otra lotería con animales que conozcan los alumnos, pidiéndoles los dibujen y escriban algo de ellos para después jugar con esa lotería.



ANONA
COLORADA



PATA DE GALLO



COCOYOL



ACHIOTE



CHUCUM
BLANCO



PATA DE VACA



PIÑÓN
ESPINOSO



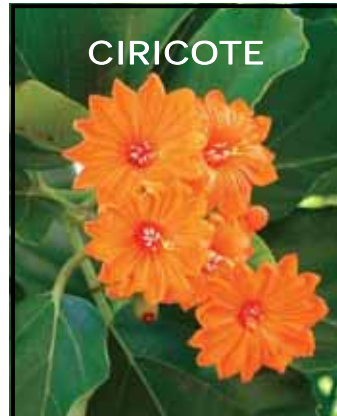
NANCHE



GUANO



AZAR DE
MONTE



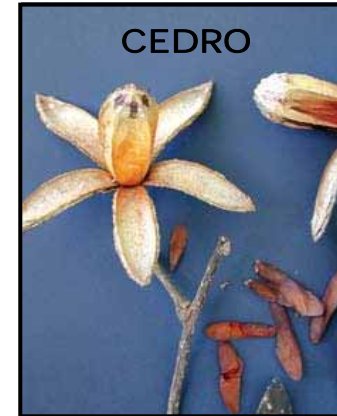
CIRICOTE



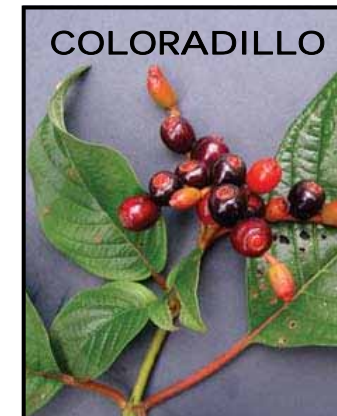
CHAKAH



CEIBA



CEDRO



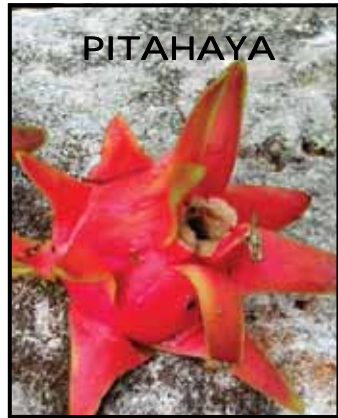
COLORADILLO



LENGUA DE
VACA



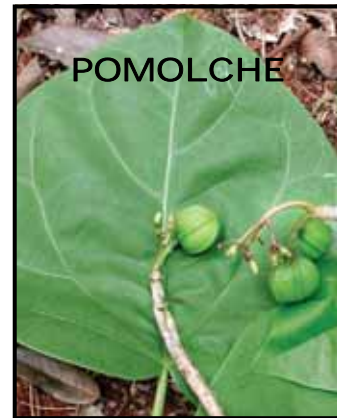
FLOR DE MAYO



PITAHAYA



CHAY



POMOLCHE



ZAPOTE



CORONA DE
SOL



HENEQUÉN



BOOCHIN



X-KANLOL



PICH



WAXIM



KATZIM



JAZMÍN DE
PERRO



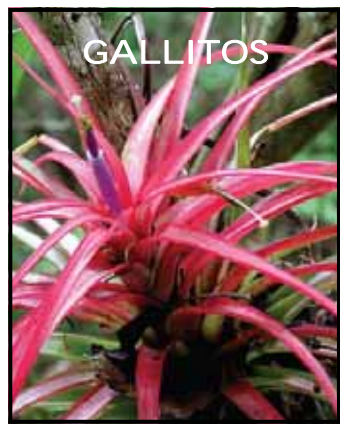
LECHUGUILLA
DE AGUA



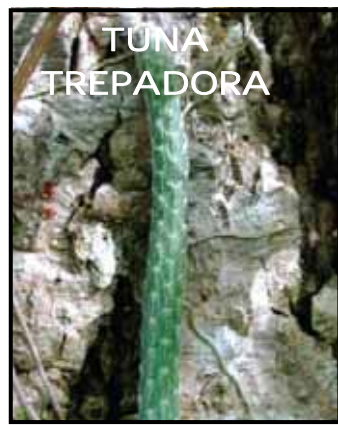
XYAAT



PIÑUELA



GALLITOS



TUNA TREPADORA



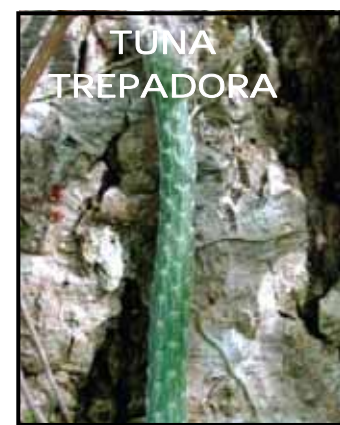
AVELLANA PURGANTE



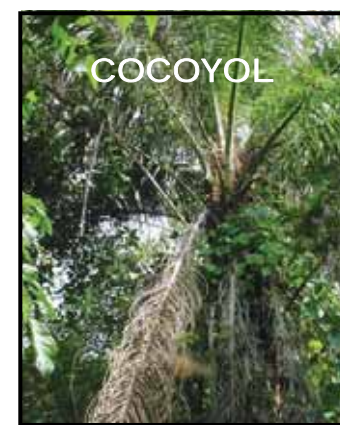
CORNEZUELO



ANONA COLORADA



TUNA TREPADORA



COCOYOL



NANCHE



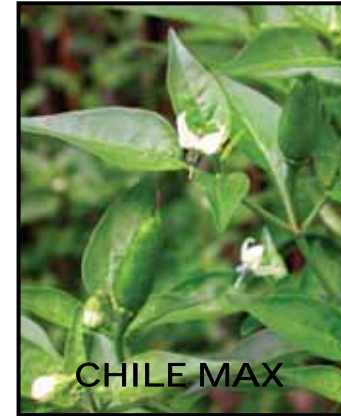
TZALAM



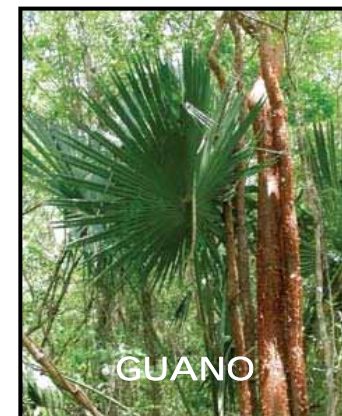
JABIN



TS'IITS'IL CHE



CHILE MAX



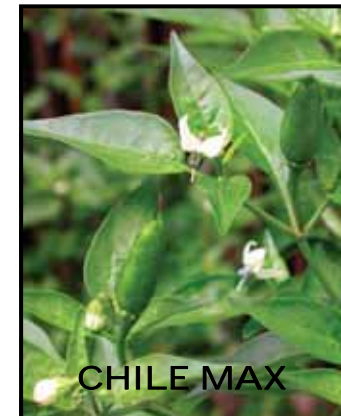
GUANO



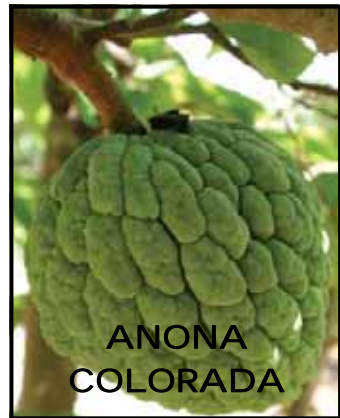
CEDRO



TS'IITS'IL CHE



CHILE MAX



ANONA COLORADA



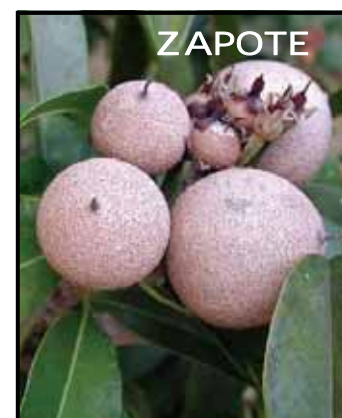
ACHIOTE



HENEQUÉN



CEDRO



ZAPOTE



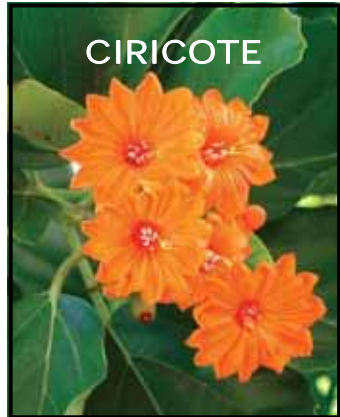
AVELLANA PURGANTE



CHAY



POMOLCHE



CIRICOTE



PICH



CEIBA



XYAAT



JAZMÍN DE PERRO



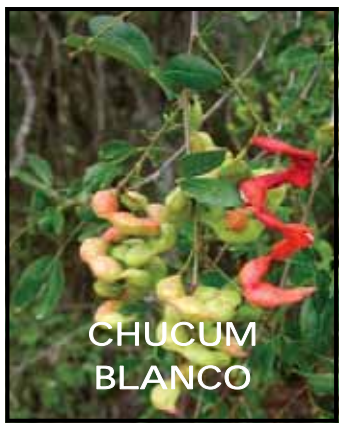
LECHUGUILLA DE AGUA



CORNEZUELO



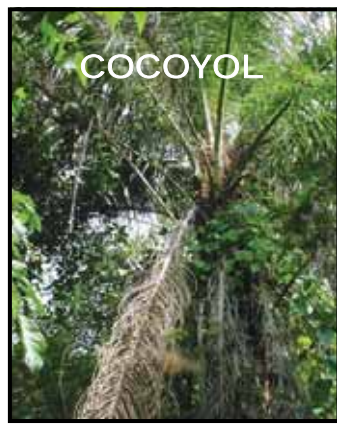
KATZIM



CHUCUM BLANCO



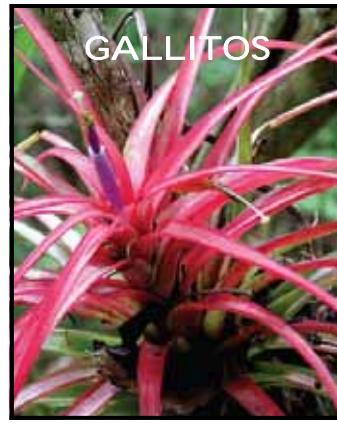
PATA DE VACA



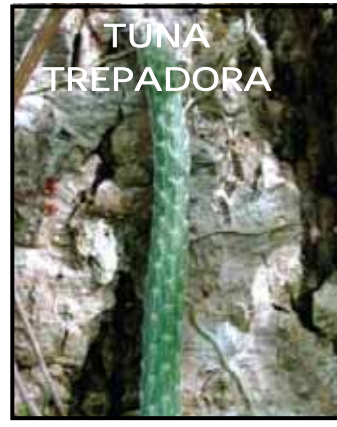
COCOYOL



ACHIOTE



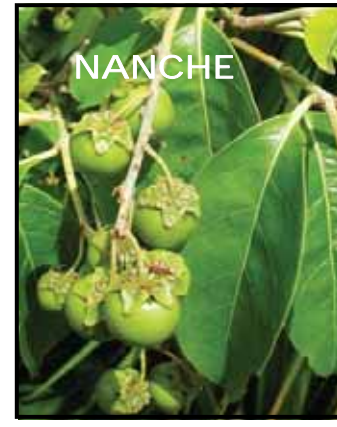
GALLITOS



TUNA TREPADORA



PIÑÓN ESPINOSO



NANCHE



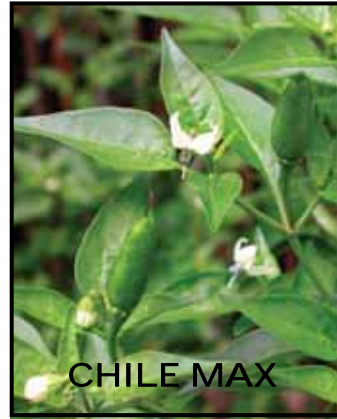
TZALAM



JABIN



CHAKAH



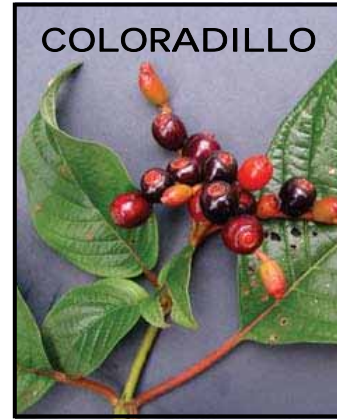
CHILE MAX



GUANO



AZAR DE MONTE



COLORADILLO



LENGUA DE VACA



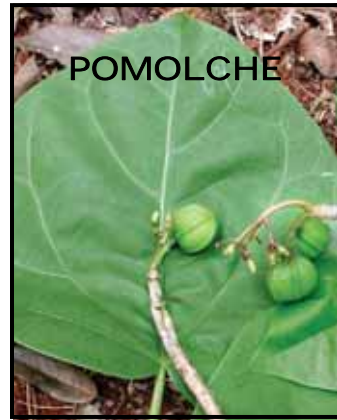
FLOR DE MAYO



CORONA DE SOL



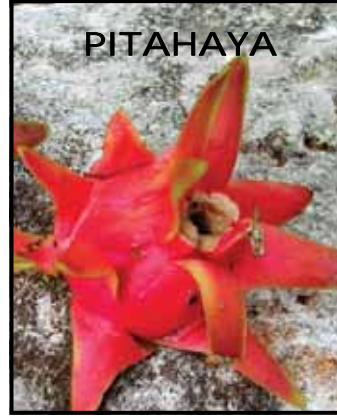
HENEQUÉN



POMOLCHE



FLOR DE MAYO



PITAHAYA



CHAY



BOOCHIN



X-KANLOL



LECHUGUILLA DE AGUA



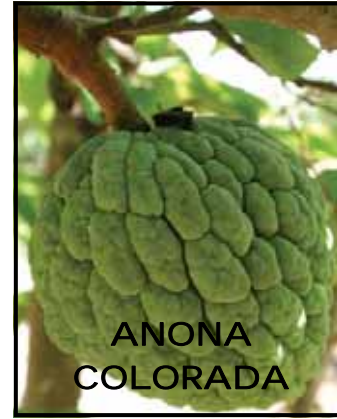
WAXIM



PIÑUELA



TZALAM



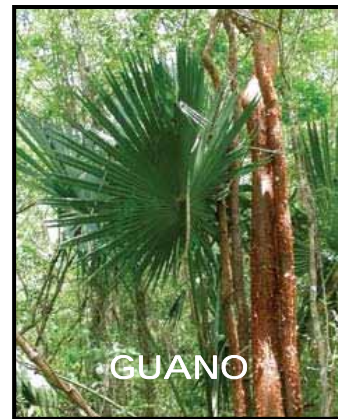
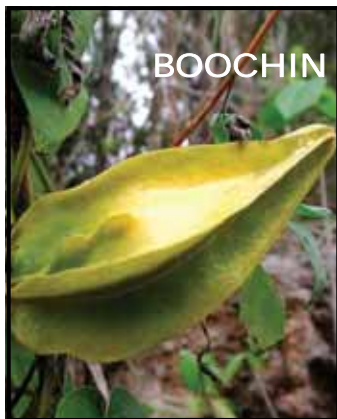
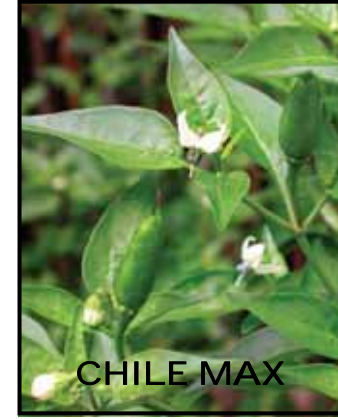
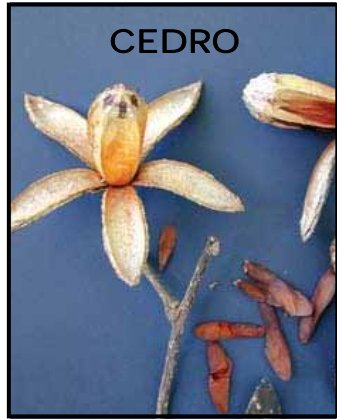
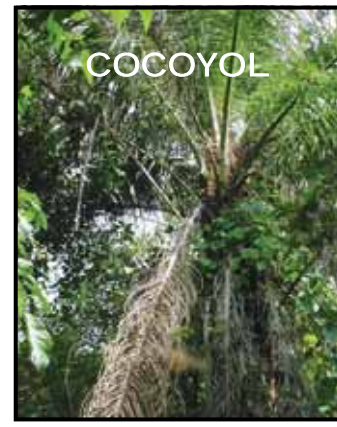
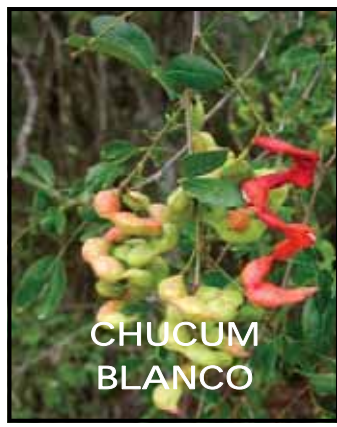
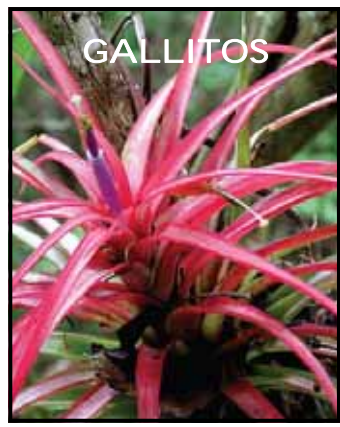
ANONA COLORADA



XYAAT



KATZIM





COCOYOL

Usos cotidianos: fruto comestible que se colecta en el suelo. Alimento para ganado y animales del monte.

Usos medicinales: para calmar el dolor (analgésico) y para tratar la diabetes



PATA DE GALLO

Usos cotidianos: ornamental de frutos comestibles. Se usa para ceremonias del cha'achac (para la preparación de la milpa)

Usos medicinales: no se conocen usos medicinales y su resina provoca comezón en la piel.



ANONA COLORADA

Usos cotidianos: fruto comestible y muy valorado. Importante en la producción de miel.

Usos medicinales: para tratar problemas intestinales, erupciones en la piel y mordeduras de culebras.



CIRICOTE

Usos cotidianos: su madera es muy apreciada para artesanías y el fruto se consume en conserva u otros dulces. Sus hojas se usan para lavar utensilios de cocina.

Usos medicinales: se usa para tratar problemas intestinales.



AZAR DE MONTE

Usos cotidianos: Su madera se usa para construcción, como leña y para elaborar herramientas. Es importante en la producción de miel.

Usos medicinales: para tratar problemas de la piel, como erupciones y herpes y otras producidas por hongos.



GUANO

Usos cotidianos: sus hojas se usan para la construcción de techos, palapas, sombreros y escobas. Los frutos se usan como alimento para ganado y para animales del monte. Sus semillas se usan para elaborar joyería.

Usos medicinales: se considera un afrodisíaco.



CHAY

Usos cotidianos: no se usa de forma cotidiana porque los finos pelos que la recubren causan urticaria (irritación).

Usos medicinales: para tratar el reumatismo.



PITAHAYA

Usos cotidianos: su fruto es muy apreciado. La cáscara se usa como colorante para alimentos y se usa como planta ornamental en cercas.

Usos medicinales: ayuda a controlar los niveles bajos de azúcar.



FLOR DE MAYO

Usos cotidianos: ornamental con una flor muy aromática.

Usos medicinales: para combatir las lombrices intestinales, comezón, enfermedades de encías y de piel. Se usa como laxante.



WAXIM

Usos cotidianos: como insecticida para gallinas. Sus hojas como alimento para ganado. Importante para la producción de miel.

Usos medicinales: como analgésico y para tratar picaduras de insectos.



PICH

Usos cotidianos: ornamental para dar sombra. Sus semillas se usan para elaborar joyería.

Usos medicinales: se usa para purificar el cuerpo.

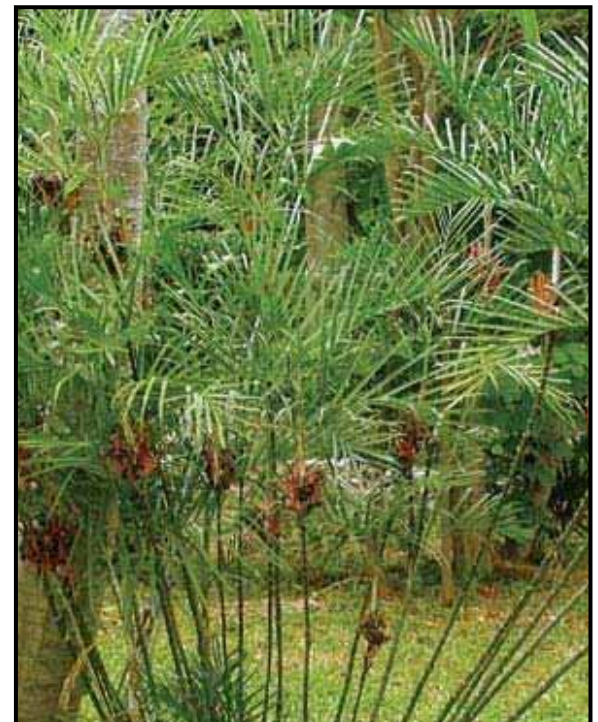
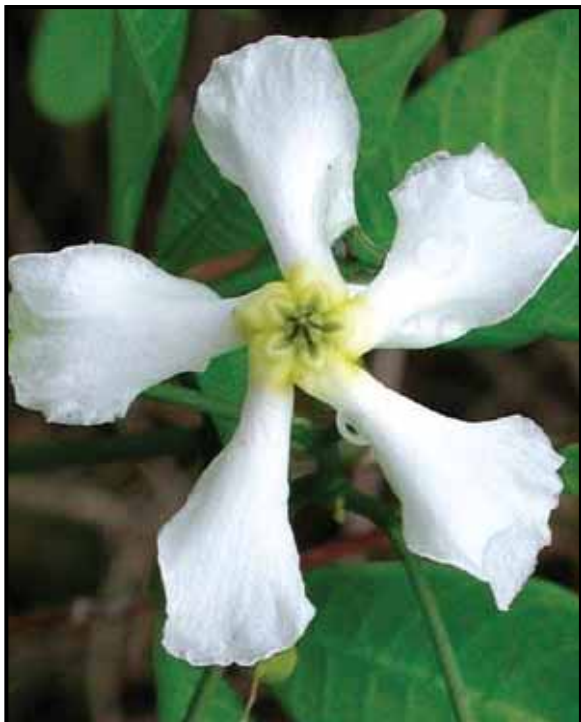


X-KANLÖL

Usos cotidianos: se usa como planta ornamental

Usos medicinales: se prepara té con sus hojas y se usa para disminuir el nivel de azúcar en la sangre como tratamiento para diabetes. Se usa como diurético y purgante.





PIÑÓN ESPINOSO

Usos cotidianos: ornamental y para cercas vivas. Su semilla se usa para joyería y el néctar de las flores para colibríes.

Usos medicinales: no se conocen usos medicinales y su semilla es venenosa.



PATA DE VACA

Usos cotidianos: no se conocen usos cotidianos.

Usos medicinales: el té de su flor se usa para tratar la tosferina.



CHUCUM BLANCO

Usos cotidianos: frutos comestibles ricos en fibra, también se usan como alimento para aves. Maderable y ornamental. Importante para la producción de miel.

Usos medicinales: para tratar problemas intestinales crónicos y como astringente.



COLORADILLO

Usos cotidianos: sus flores son muy usadas por colibríes. A veces se usa de forma ornamental.

Usos medicinales: su hoja en té se usa como antiinflamatorio de piernas y granos. Para tratar quemaduras, heridas y cáncer de piel.



CEDRO

Usos cotidianos: muy apreciado por su madera para la construcción de muebles. Sus frutos como ornamentación y sus hojas como insecticida natural.

Usos medicinales: para tratar el dolor de dientes y la disentería.



CEIBA

Usos cotidianos: reconocido como el Árbol Sagrado de los mayas. Su algodón se usa para hacer almohadas.

Usos medicinales: como antiinflamatorio en abscesos, tumores y dolor de muelas.



HENEQUÉN

Usos cotidianos: para obtener fibra. Actualmente se usa para artesanías. Sus puntas se usan para elaborar joyería.

Usos medicinales: no se conocen sus medicinales.



CORONA DE SOL

Usos cotidianos: ornamental. Sirve como alimento para ganado y animales del monte.

Usos medicinales: para tratar el salpullido.



ZAPOTE

Usos cotidianos: muy valorada para elaborar muebles. Su fruto es altamente valorado y su resina para elaborar chicle y látex.

Usos medicinales: para tratar picaduras de insectos y disminuir los niveles de colesterol en la sangre.



XYAAT

Usos cotidianos: los frutos sirven para alimento de animales del monte. La hoja se usa para coronas de muertos, arreglos florales y para ceremonias en rituales del cha'achac (ritual en preparación de la milpa).

Usos medicinales: se utiliza para tratar erupciones en la piel.



LECHUGUILLA DE AGUA

Usos cotidianos: como alimento para ganado, tortugas y peces.

Usos medicinales: para tratar problemas intestinales, como desinfectante. Se usa como laxante y diurético.

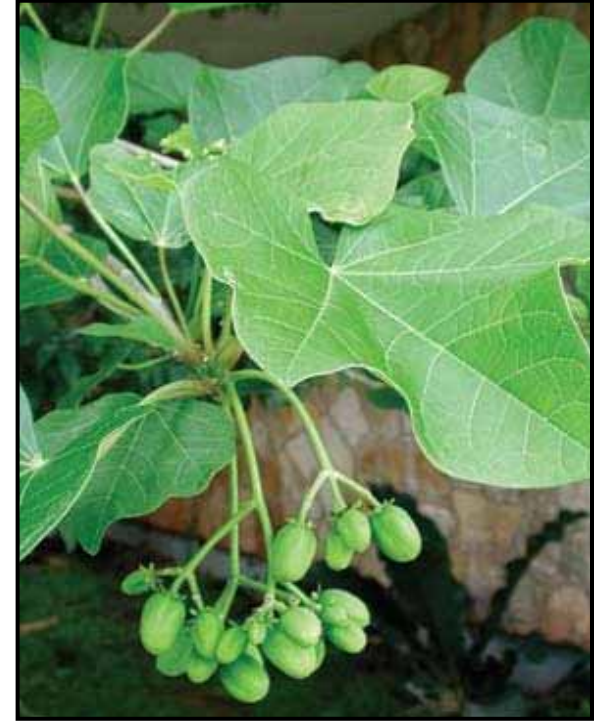


JAZMÍN DE PERRO

Usos cotidianos: para hacer tirahules.

Usos medicinales: la resina se usa para tratar heridas.





LENGUA DE VACA

Usos cotidianos: ornamental y para la obtención de fibra.

Usos medicinales: peligrosa para mujeres embarazadas.



ACHIOTE

Usos cotidianos: sus semillas se usan para preparar recado rojo y como condimentos en la comida yucateca.

Usos medicinales: se usa como desinflamatorio, para tratar la diabetes y como purgante.



CHAKAH

Usos cotidianos: importante para la producción de miel. Su madera se usa en artesanías y su resina como aromático e insecticida. Los árboles se siembran como cercas vivas.

Usos medicinales: para tratar las anginas, asma, dolor de cabeza, dolor de muelas, retención de líquidos y como cicatrizante y antiinflamatorio.



AVELLANA PURGANTE

Usos cotidianos: sus semillas sirven como alimento para ganado. Es importante en producción de miel.

Usos medicinales: su resina se usa para tratar problemas intestinales y quemaduras.



TUNA TREPADORA

Usos cotidianos: como planta ornamental y fruto comestible.

Usos medicinales: no se conocen usos medicinales.



GALLITOS

Usos cotidianos: no suele tener usos cotidianos aunque es común en jardines de forma ornamental.

Usos medicinales: sus hojas se usan para tratar el escurrimiento nasal.



TS'IITS'IL CHE

Usos cotidianos: como forraje para ganado y como leña. Importante en la producción de miel; la temporada de floración de esta planta produce la que se considera la mejor miel de la Península de Yucatán.

Usos medicinales: no se conocen usos medicinales.



JABIN

Usos cotidianos: para postes y construcción. Indispensable para la producción de miel que da pie a la "miel de jabín".

Usos medicinales: la raíz se usa como anestesia local, analgésico y contra espasmos.



TZALAM

Usos cotidianos: la madera para construcción, postes y leña. La corteza para curtir pieles y sus hojas como alimento para ganado. Importante en la producción de miel.

Usos medicinales: las hojas como té para tratar el asma.



NANCHE

Usos cotidianos: sus frutos para preparar conservas y licor. Su corteza como colorante rojo. Sirve como alimento para animales del monte.

Usos medicinales: no se conocen usos medicinales.



CHILE MAX

Usos cotidianos: sus picantes frutos se usan como condimento en la comida.

Usos medicinales: para tratar la disentería, enfermedades del hígado, de la piel y el asma. Se usa para limpiar la garganta.



CORNEZUELO

Usos cotidianos: se usa como leña. Es importante en la producción de miel.

Usos medicinales: las larvas de las hormigas que habitan esta planta se usan para tratar la bronquitis. Las espinas se usan para punzar granos con





POMOLCHE

Usos cotidianos: para lavarse los dientes.

Usos medicinales: se usa para tratar úlceras en la boca.



KATZIM

Usos cotidianos: como leña. Sus flores mejoran la producción de miel.

Usos medicinales: para tratar el dolor de cabeza y la disentería.



BOOCHIN

Usos cotidianos: fruto comestible.

Usos medicinales: no se conocen usos medicinales.



PIÑUELA

Usos cotidianos: se usan para crear cercas vivas y su fruto es comestible.

Usos medicinales: para tratar problemas digestivos.

